



### Frauenselbstverteidigung FSV

für 12- bis 80-jährige  
in Leverkusen-Opladen und  
in Köln-Weidenpesch

Wir können nicht verhindern, dass es immer mehr Gewalttäter gibt, wir können aber dazu beitragen, dass Sie kein Opfer werden. Aggressoren suchen sich zumeist Opfer aus (Frauen, Senioren, u.Ä.) und keine Herausforderungen.

- Jederzeit angstfrei durch die Stadt gehen
- Sichere Ausstrahlung durch gute Selbstverteidigungsfähigkeit
- Schützen Sie Ihre Unversehrtheit!

Wir bieten Ihnen ständig neue **3-Monats-Intensivkurse** in Selbstverteidigung; mit einbezogen wird der Gebrauch erlaubter Hilfsmittel.

Kursbeitrag für 3 Monate 140,- €  
Höchsteilnehmerinnenzahl 16 Personen  
Einstieg jederzeit möglich.

- Fundierte Ausbildung durch langjährig erfahrene, anerkannte Shaolin-Meister
- Leicht und schnell erlernbare wichtige Basistechniken aus dem Shaolin Kung Fu

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

[info@shaolin-center-lev.de](mailto:info@shaolin-center-lev.de)

oder Tel. 0221 – 74 09 832 (Köln)

oder Tel. 02171 – 58 09 710 (Leverkusen)

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)



### Therapeutisches Qi Gong

bieten wir in Köln-Weidenpesch, Köln-Kalk und Leverkusen-Opladen an. Die traditionellen Übungen der chinesischen Heilkunde erhöhen die körpereigene Energie, verbessern die Immunität, entfalten mehr Lebenskraft und Lebensfreude.

In unseren Kursen werden therapeutische Übungen speziell gegen z.B. Rückenschmerzen, Schulterschmerzen, Knie- und Gelenkschmerzen, Müdigkeit, Immunschwäche, Asthma und Allergien sowie Kopfschmerzen und Migräne durchgeführt. Außerdem werden Ihnen Akupressurpunkte zur Selbstbehandlung gezeigt.

Bei akuten Symptomaten oder speziellen Wünschen bieten wir auch einzelne Privatstunden an.



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221 – 74 09 832 oder 02171 – 58 09 710

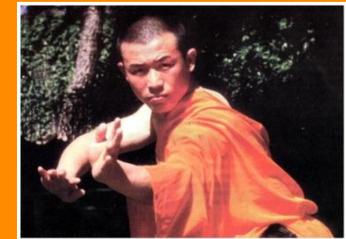
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)



Schulen für Geist, Körper, Gesundheit und Selbstschutz in Köln-Weidenpesch, Köln-Kalk und Leverkusen-Opladen

### Yip Man Wing Chun Kung Fu



詠春

功夫

- Yip Man Wing Chun Kung Fu (gemischte Erwachsenenkurse)
- Spezielle Kinder- und Jugendkurse
- Frauenselbstverteidigung (FSV) 3-Monatskurse
- FSV Sonntags-Crashkurs 2 Std.
- Therapeutische Qi Gong Kurse

Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221 – 74 09 832 oder 02171 – 58 09 710

oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)

In allen EWCO Shaolin Centern findet mehrmals pro Woche in eigenen Gruppen Unterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene statt.



Wing Chun Kung Fu  
Kurs für Erwachsene

Wing Chun Kung Fu  
Kurs für Jugendliche



Wing Chun Kung Fu  
Kurs für Kinder

Qi Gong Kurs



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221 – 74 09 832 oder 02171 – 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)

Der Cheftrainer der EWCO, Sigung Günther, hat mehr als acht Jahre in China und Hongkong verbracht. Er hatte die Ehre, dort Yip Man Wing Chun und die Künste der Shaolin erlernen zu dürfen. Darüber hinaus hat man ihm auch das Wissen um Energetik (Chi) und Shaolin Qi Gong vermittelt. Die Preisgabe und Veröffentlichung dieses alten Wissensschatzes, vor allem gegenüber Menschen eines anderen Kulturkreises, ist heute leider keine Selbstverständlichkeit. Um so mehr gebührt den chinesischen Meistern Dank für ihren Mut, Sigung Günther offenerzig unterrichtet zu haben.

Die Künste der Shaolin und ihre energetischen Fähigkeiten sind für Sigung Günther in vielerlei Hinsicht eine Offenbarung und stellen eine ewige Quelle der Inspiration dar – Insel der Ruhe, Gelassenheit und Tor zu sich selbst.

Die EWCO wurde 1986 gegründet und hat sich mittlerweile mit qualitativ guten Lehrern und Schulen in ganz Deutschland erfolgreich verbreitet und etabliert.

Privatunterricht und Ausbildungen zum anerkannten Kung Fu Lehrer in der EWCO führt Sigung Günther persönlich durch.



Sie haben bei uns die Möglichkeit ein kostenloses Probetraining zu machen.

**Kontaktieren Sie uns telefonisch unter:**

0221 – 74 09 832 oder 02171 – 58 09 710  
oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)



**Frauenselbstverteidigung (FSV)**  
**Sonntags-Crashkurs 30,00 €**  
für 12- bis 80-jährige  
in Leverkusen-Opladen und  
in Köln-Weidenpesch

Wir bieten Ihnen ständig sonntags einen 2-stündigen Intensiv-Crashkurs im Gebrauch und Einsatz erlaubter Selbstverteidigungsmittel an. In Ausnahmefällen werden auch Männer in diesem Kurs angenommen.

**Frauen wehrt Euch!**

Wir können nicht verhindern, dass es immer mehr Gewalttäter gibt, wir können aber dazu beitragen, dass Sie kein Opfer werden. Aggressoren suchen sich zumeist Opfer aus (Frauen, Senioren, u.Ä.) und keine Herausforderungen.

- Jederzeit angstfrei durch die Stadt gehen
  - Sichere Ausstrahlung durch gute Selbstverteidigungsfähigkeit
  - Schützen Sie Ihre Unversehrtheit!

Fundierte Ausbildung durch langjährig erfahrene, anerkannte Shaolin-Meister

Anmeldungen bitte per E-Mail an:

[info@shaolin-center-lev.de](mailto:info@shaolin-center-lev.de)  
oder Tel. 0221 – 74 09 832 (Köln)  
oder Tel. 02171 – 58 09 710 (Leverkusen)

[www.shaolin-center.de](http://www.shaolin-center.de)